Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Newsletter 2023

Aktivitäten in Mainz 2023

Unsere überaus geschätzte Zweite Vorsitzende, Ulrike Biglari, erlag am 28. Februar 2023 ihrer schweren Krankheit, ein herber Verlust für den Verein. Ulli Biglari war zehn Jahre Vorstand in unserem Verein und bereicherte unsere Arbeit tatkräftig und mit großem Herzen für die Menschen in Nepal.

Wir werden uns stets mit großer Dankbarkeit an sie erinnern.

Ebenfalls in diesem Jahr verstarb unsere ehemalige Zweite Vorsitzende, Inge Monika Hofmann, die Gründungsmitglied war und den Verein in den ersten Jahren seines Bestehens begleitete. Ihr großes Engagement, ihre Sachkenntnis und ihre Kreativität wurden von uns überaus geschätzt und bereicherten unsere Vereinsarbeit.

Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Am 09. März 2023 fand unsere Mitgliederversammlung statt. Unser Verein hat zurzeit 93 Mitglieder.

Aktivitäten in Nepal 2023

Die Corona-Pandemie ging weiter zurück, dafür kam es – hauptsächlich zur Monsunzeit – zu einer gehäuften Fallzahl von Dengue-Fieber, das durch tagaktive Mücken übertragen wird und zu ernsthaften Beschwerden, oft zu Krankenhausaufenthalten, führt. So konnte unsere Vorsitzende in diesem Jahr nicht nach Nepal reisen.

Die allgemeine Lage in Nepal ist immer noch angespannt. Der Tourismus erholt sich nur langsam, die Baubranche stagniert. Das vergrößert die Not der vielen Tagelöhnerfamilien, denen das Einkommen am Ende des Tages fehlt und die daher häufig hungern müssen. Viele Familien kehren auch notgedrungen in ihre entlegenen Dörfer zurück, weil sie in den großen Städten Kathmandu und Patan keine Arbeit mehr finden können.

Dank Ihrer/Eurer Spenden und unserer „Hand in Nepal“, Semanta Pokhrel, ging unsere Arbeit vor Ort weiter und wir konnten an vielen Stellen helfen.

1.Vorsitzende:	2. Vorsitzende:	Kassiererin:	Bankverbindung:
Anita Schmitz	Gudrun Albrecht	Heike Broschatis	Volksbank Mainz eG
Dagobertstraße 6	Katharina-Pfahler-Str. 11	Breite Straße 5	IBAN: DE20 5519
55116 Mainz	55128 Mainz	55124 Mainz	0000 0749 6200 19
Tel.: 06131-6108398	Tel.: 06131-4804616	Tel.: 06131-8807919	BIC: MVBMDE55

Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Lebensmittel-Notpakete für hungernde Familien

Mit Hilfe der bei uns eingegangenen Spenden konnten wir 457 arme Familien mit je einem Notpaket unterstützen. Jedes Paket enthält 30 kg Reis, 1 l Speiseöl, 1 kg getrocknete Kichererbsen, 1 kg getrocknete Linsen, 1 kg Salz und zwei Stück Seife. Es reicht einer vierköpfigen Familie bei sparsamer Verwendung für ca. einen Monat und kostet 30,00 Euro.

Liebe Spender, dank Ihnen allen konnten wir also vielen Familien helfen und mit allein fast 14 000 kg Reis, dem Hauptnahrungsmittel, unterstützen. Dafür danken wir Ihnen allen im Namen der bedürftigen Familien.

Ziegen für Mütter

Dieses Projekt besteht nun schon seit 15 Jahren! Es begann in Deupur nahe Nagarkot mit vier Ziegen. Hier werden bedürftigen Frauen weibliche Ziegen übergeben. Diese dürfen weder verkauft noch geschlachtet werden und sollen der Start für eine kleine Ziegenzucht sein. Ziegen sind anspruchslos und leicht zu halten, sie suchen sich ihr Futter selbst. Ziegenfleisch ist das beliebteste und teuerste Fleisch in Nepal. So bringt der Verkauf einer ausgewachsenen Ziege etwa 150 Euro, ein stattlicher Preis, wenn man bedenkt, dass dies etwa dem Monatsgehalt eines Lehrers entspricht.

1.Vorsitzende:	2. Vorsitzende:	Kassiererin:	Bankverbindung:
Anita Schmitz	Gudrun Albrecht	Heike Broschatis	Volksbank Mainz eG
Dagobertstraße 6	Katharina-Pfahler-Str. 11	Breite Straße 5	IBAN: DE20 5519
55116 Mainz	55128 Mainz	55124 Mainz	0000 0749 6200 19
Tel.: 06131-6108398	Tel.: 06131-4804616	Tel.: 06131-8807919	BIC: MVBMDE55

Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

In der Hügellandschaft rund um das Kathmandu -Tal gibt es zahlreiche kleine Siedlungen und Dörfer, wo die Menschen ein wenig Landwirtschaft betreiben und wo auch Ziegen gehalten werden können. Dort kamen letztes Jahr insgesamt 57 Frauen - manchmal auch Mädchen zur Finanzierung ihres Schulbesuchs - in den Genuss je einer Ziege.

Ein herzliches Dankeschön an alle Spender im Namen der 57 Frauen und Mädchen mit ihren Familien!

Solar-Tukis für Familien

Die Stromsperren in Nepal wurden seltener und es gab Lieferengpässe für Solar – Panel, daher spielten Solar – Tukis in diesem Jahr in unserer Arbeit nur eine geringe Rolle.

Warme Winterpullover für Bedürftige

Die Winter in Nepal sind kalt und die Hütten ohne Heizung oft zugig und kalt, besonders nachts. Semanta Pokhrel konnte eine Quelle für günstige, warme Winterpullover aus Militärbeständen zum Preis von nur 5,00 Euro/Stück ausfindig machen und diese an Bedürftige, meist alte Menschen, verteilen, die das Geschenk sehr dankbar annahmen.

Ein großes Dankeschön an alle Spender!

1.Vorsitzende:	2. Vorsitzende:	Kassiererin:	Bankverbindung:
Anita Schmitz	Gudrun Albrecht	Heike Broschatis	Volksbank Mainz eG
Dagobertstraße 6	Katharina-Pfahler-Str. 11	Breite Straße 5	IBAN: DE20 5519
55116 Mainz	55128 Mainz	55124 Mainz	0000 0749 6200 19
Tel.: 06131-6108398	Tel.: 06131-4804616	Tel.: 06131-8807919	BIC: MVBMDE55

Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Trinkwasser für Dörfer und Gemeinschaften

Es gibt in Nepal nicht überall eine öffentliche Trinkwasserversorgung, so dass die meisten Haushalte selbst zusehen müssen, woher sie Trinkwasser bekommen. Entweder haben sie Zugang zu einer Quelle oder zu einem Brunnen, wo das Wasser aus großer Tiefe geschöpft und dann oft auf langen Wegen nach Hause getragen werden muss. Das Besorgen von Trinkwasser für die Familie und auch für das Vieh ist traditionell Arbeit der Frauen. Seit Jahren spenden wir Trinkwassertanks für Dörfer, um entweder Quellwasser oder aus Ziehbrunnen gepumptes Wasser aufzufangen und so die Trinkwasserquellen näher zu den Dörfern zu bringen. Das dient der Gesundheit und ebenso der Entlastung der Frauen.

Auch in diesem Jahr verteilten wir wieder Trinkwassertanks, die teils direkt dafür gespendet worden waren. Insgesamt übergaben wir sieben 1000-Liter-Tanks und einen 2000-Liter-Tank.

Herzlichen Dank allen Spendern!

1.Vorsitzende:	2. Vorsitzende:	Kassiererin:	Bankverbindung:
Anita Schmitz	Gudrun Albrecht	Heike Broschatis	Volksbank Mainz eG
Dagobertstraße 6	Katharina-Pfahler-Str. 11	Breite Straße 5	IBAN: DE20 5519
55116 Mainz	55128 Mainz	55124 Mainz	0000 0749 6200 19
Tel.: 06131-6108398	Tel.: 06131-4804616	Tel.: 06131-8807919	BIC: MVBMDE55

Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Patenschaftsprojekt

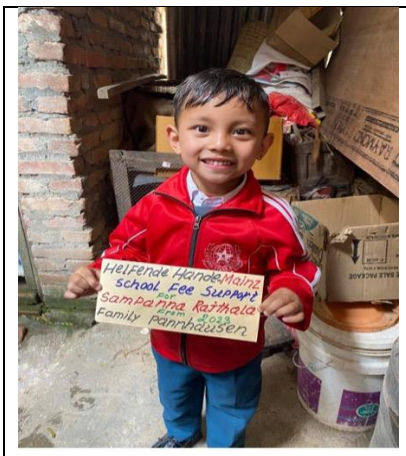
Nachdem etliche unserer Patenkinder im Frühjahr dieses Jahres ihre Schule abschlossen, konnten wir eine Reihe neue Patenkinder in unser Programm aufnehmen.

Insgesamt betreuen wir gegenwärtig 49 Patenkinder, die verschiedene Schulen besuchen.

Allen unseren Patenfamilien wurde zum Schuljahresbeginn die jährliche Unterstützung ausgezahlt, denn die Schulgebühren sind im April/Mai fällig und diese belasten die Familien sehr.

Einige unserer Paten unterstützen ihre Patenfamilien über das geforderte Maß hinaus, in den meisten Fällen durch finanzielle Zuwendungen, etwa für medizinische Behandlungen oder Anschaffungen des täglichen Lebens. Manchmal wurde auch mit Lebensmittelpaketen geholfen. In einem Fall erwarb eine Patin einen elektrischen Webstuhl für ihre Patenfamilie und schuf damit eine bleibende Einkommensquelle. In einem anderen Fall half ein Pate dem ehemaligen Patenkind in einer Notsituation.

Allen Paten ganz herzlichen Dank! Sie alle verhelfen den Patenkindern zu einem besseren Start ins Leben!



1.Vorsitzende:	2. Vorsitzende:	Kassiererin:	Bankverbindung:
Anita Schmitz	Gudrun Albrecht	Heike Broschatis	Volksbank Mainz eG
Dagobertstraße 6	Katharina-Pfahler-Str. 11	Breite Straße 5	IBAN: DE20 5519
55116 Mainz	55128 Mainz	55124 Mainz	0000 0749 6200 19
Tel.: 06131-6108398	Tel.: 06131-4804616	Tel.: 06131-8807919	BIC: MVBMDE55

Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Einzelfallhilfe für Menschen in Notsituationen

Ritika, ein schwerstbehindert geborenes Mädchen, dessen Mutter bei der Geburt verstarb, wird nun von zwei Schwestern der Mutter liebevoll gepflegt. Für die beiden ist es sehr hart, die Kosten für Spezialnahrung und Windeln aufzubringen. Eine Spende erlaubte uns zu helfen.

Sechzig Schulkinder in der höher gelegenen Bergregion erhielten in Ergänzung zu ihrer Schuluniform warme Winterpullover. Es wird kalt in den Bergen und die Kinder froren in den dünnen Hemden. Den Eltern fehlte das Geld, so sprangen drei Spender ein.

Zwei fleißige Schülerinnen konnten die Schulgebühren für Klasse 11 und 12 nicht aufbringen, ihr größter Wunsch war aber, den Schulabschluss zu erreichen. Ein Ehepaar spendete und half den beiden Mädchen.

Ebenso erhielt ein behinderter junger Mann eine Unterstützung. Eine arme Familie baute eine bescheidene Hütte in Eigenarbeit, es fehlte aber das Geld für ein Dach. Einer unserer Spender half der Familie und spendete ein Wellblechdach.

Ganz herzlichen Dank den Spendern für ihre große Hilfe!

Dank an die liebe Verstorbene Elisabeth Lutz

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ergab sich in diesem Jahr durch eine große Spende aus dem Nachlass von Frau Elisabeth Lutz.

Dank der lieben Verstorbenen wurden in Nepal vier Schulen und zwei Gemeindehäuser mit Anlagen zum Filtern von Trinkwasser und Trinkwassertanks ausgestattet. So werden viele Menschen nun in den Genuss von sauberem Trinkwasser kommen!

Außerdem konnten 27 bedürftige Frauen eine Ziege als Grundstock für eine kleine Ziegenzucht und damit eine Einkommensquelle erhalten!

Des Weiteren erhielten 56 arme Familien je ein Lebensmittelpaket mit 30 kg Reis, Linsen, Kichererbsen, Öl, Salz und Seife.

1.Vorsitzende:
Anita Schmitz
Dagobertstraße 6
55116 Mainz
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:
Gudrun Albrecht
Katharina-Pfahler-Str. 11
55128 Mainz
Tel.: 06131-4804616

Kassiererin:
Heike Broschatis
Breite Straße 5
55124 Mainz
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:
Volksbank Mainz eG
IBAN: DE20 5519
0000 0749 6200 19
BIC: MVBMDE55

Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Ein großer Dank an die liebe Verstorbene, die posthum so vielen Menschen in Nepal sehr geholfen hat!

An dieser Stelle wie immer allen Spendern, Mitgliedern und Freunden unseres Vereins ein ganz herzliches Dankeschön!

Mit Ihrer/Eurer Hilfe konnten wir die Not vieler Menschen in Nepal lindern. Wir danken Ihnen/Euch für das uns entgegengebrachte Vertrauen!

Ein großer Dank geht auch wieder an Semanta Pokhrel, der unermüdlich und zuverlässig in Nepal für den Verein im Einsatz ist und das Fortsetzen unserer Arbeit selbst in Zeiten der Pandemie ermöglichte.

Vielen Dank auch an Fabian, der unsere Website erstellte und sie seit Jahren ehrenamtlich betreut.

Zukünftig geplante Aktivitäten

Wir wollen alle unsere Projekte fortsetzen und auch in Zukunft möglichst vielen bedürftigen Menschen helfen. Wir hoffen weiter auf Ihre großartige Unterstützung!

Anita Schmitz **Gudrun Albrecht** **Heike Broschatis**

1.Vorsitzende:	2. Vorsitzende:	Kassiererin:	Bankverbindung:
Anita Schmitz	Gudrun Albrecht	Heike Broschatis	Volksbank Mainz eG
Dagobertstraße 6	Katharina-Pfahler-Str. 11	Breite Straße 5	IBAN: DE20 5519
55116 Mainz	55128 Mainz	55124 Mainz	0000 0749 6200 19
Tel.: 06131-6108398	Tel.: 06131-4804616	Tel.: 06131-8807919	BIC: MVBMDE55