



# Helfende Hände für Nepal e.V.

## Mainz

### Newsletter 2019

#### Aktivitäten in Mainz 2019

Unsere jährliche Mitgliederversammlung fand am 20. August 2019 im Restaurant Vivo (vormals Schwyer) statt.

#### Aktivitäten in Nepal 2019

Unsere Vorsitzende Anita Schmitz war von März bis Juni und von Oktober bis Dezember vor Ort. Der Arzt und unser Mitglied Dr. Johannes Rey besuchte Nepal im Oktober zum dritten Mal, um ein Health Camp in Nagarkot durchzuführen. Auch weitere Mitglieder befanden sich in diesem Jahr auf Nepalreise.

Die Situation in Nepal ist weiterhin angespannt, viele Menschen leben noch in notdürftig reparierten oder provisorischen Unterkünften, viele auch bei Verwandten. Nur wenigen ist es bisher gelungen, die Schäden durch das Erdbeben 2015 zu beheben oder gar ein neues Haus zu bauen.

#### Ziegen für Mütter

Dieses Projekt begann 2009 in Deupur nahe Nagarkot. Hier werden bedürftigen Müttern weibliche Ziegen als Grundstock für eine kleine Ziegenzucht übergeben. Die gespendeten Ziegen dürfen nicht verkauft oder geschlachtet werden, sondern sollen die Basis für eine Einkommensquelle sein. Das Projekt ist sehr erfolgreich, denn Ziegen sind einfach zu halten und suchen sich ihr Futter selbst. Ziegenfleisch ist das beliebteste und teuerste Fleisch in Nepal, eine ausgewachsene Ziege bringt 120 bis 150 Euro, ein stattlicher Betrag, wenn man bedenkt, dass ein Lehrer etwa 100 Euro im Monat verdient.

Im Rahmen unseres Programms konnten wir in diesem Jahr 64 Ziegen, die zum großen Teil speziell für diesen Zweck gespendet worden waren, an bedürftige Frauen übergeben. Bei der Auswahl der Frauen arbeiten wir stets eng mit den Dorfkomitees oder mit den gewählten Vertretern in jedem Dorf zusammen. Vor jeder Verteilung steht die Auslosung der Tiere, denn nicht alle haben exakt die gleiche Größe.

Ein herzliches Dankeschön an alle Spender im Namen der 64 Frauen mit ihren Familien!



1. Vorsitzende:  
Anita Schmitz  
Dagobertstraße 6  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:  
Ulrike Biglari  
Bäckergasse 2  
55270 Sörrenloch  
Tel.: 06136-7011

Kassiererin:  
Heike Broschatis  
Breite Straße 5  
55124 Mainz  
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:  
Volksbank Mainz eG  
IBAN: DE20 5519 0000 0749 6200 19  
BIC: MVBMD55



# Helfende Hände für Nepal e.V.

## Mainz

### Solar-Tukis für Familien

Die immer noch vorkommenden Stromsperrern in Nepal führen dazu, dass die Menschen sich oft mit Kerzenlicht oder selbstgebastelten Kerosinlampen helfen müssen. Beides verursacht Kosten und ist feuergefährlich, insbesondere die Kerosinlampen. Sie entstehen, indem Kerosin in ein Marmeladenglas gefüllt, der Deckel mit einem Loch versehen wird und ein Stück Seil als Docht fungiert. Das ist nicht nur höchst feuergefährlich, sondern auch sehr gesundheitsschädlich durch den schwarzen Ruß, der dabei entsteht. Selbst in der Zeit, in der Strom zur Verfügung steht, haben nicht alle Hütten Elektrizität zur Verfügung. Viele Dörfer sind komplett von der Stromversorgung ausgeschlossen. Oft sind die Hütten so „baufällig“, dass nirgendwo ein Stromzähler angebracht werden kann; in diesem Fall zapfen die Menschen häufig illegal die Stromleitung an und betreiben ein paar schummrige Glühbirnen. Die ganze Familie leidet unter dieser Situation, besonders aber die Schulkinder, die Licht beim Erledigen ihrer Schularbeiten brauchen.

So geben wir immer wieder Solar-Tukis an Familien; das sind kleine Solar-Panel mit je drei mobilen, sehr hellen Solar-Leuchten. Jede von ihnen liefert nach dem Aufladevorgang 5 bis 6 Stunden helles Licht. Sie leisten gute Dienste: den Kindern bei den Schularbeiten, den Frauen bei der Arbeit in Haus und Stall und der ganzen Familie, wenn z. B. jemand nachts „mal in den Busch muss“, denn Toiletten gibt es in den Hütten nicht.

Oft spenden wir Solar-Lampen bewusst an benachteiligte Bevölkerungsgruppen wie Witwen oder „Unberührbare“, Angehörige der untersten Kaste, die normalerweise gemieden werden und die vorwiegend als Schneider, Schmiede oder Schuhmacher tätig sind.



### Trinkwasser für Dörfer

Es gibt in Nepal keine öffentliche Trinkwasserversorgung, so dass jeder Haushalt selbst zusehen muss, woher er Trinkwasser bekommt. Entweder hat er Zugang zu einer Quelle oder zu einem Brunnen, wo das Wasser aus großer Tiefe geschöpft und dann oft auf langen Wegen nach Hause getragen werden muss. Das Besorgen von Trinkwasser für die Familie und auch für das Vieh ist traditionell Arbeit der Frauen. Seit Jahren spenden wir Trinkwassertanks für Dörfer, um entweder Quellwasser oder aus Ziehbrunnen gepumptes Wasser aufzufangen und so die Trinkwasserquellen näher zu den Dörfern zu bringen. Das dient der Gesundheit und ebenso der Entlastung der Frauen. Auch in diesem Jahr haben wir wieder einige Trink-

---

1. Vorsitzende: Anita Schmitz Dagobertstraße 6 55116 Mainz Tel.: 06131-6108398	2. Vorsitzende: Ulrike Biglari Bäckergasse 2 55270 Sörrenloch Tel.: 06136-7011	Kassiererin: Heike Broschatis Breite Straße 5 55124 Mainz Tel.: 06131-8807919	Bankverbindung: Volksbank Mainz eG IBAN: DE20 5519 0000 0749 6200 19 BIC: MVBMD55
--	--	---	--



# Helfende Hände für Nepal e.V.

## Mainz

wassertanks, die teils direkt dafür gespendet wurden, an einige Dörfer verteilt. Darunter sind ein 5000-Liter-Tank für ein Dorf von Schuhmachern und weitere sechs 1000-Liter-Tanks sowie ein 500-Liter-Tank für ein älteres Ehepaar in einer besonderen Notsituation. Die beiden verloren ihre zwei erwachsenen Söhne und ihre Hütte durch das Erdbeben, außerdem verlor der Ehemann durch diesen Schock sein Gehör. Vielen Dank den Spendern!



## Patenschaftsprojekt

Zu Beginn des Jahres betreuten wir 44 Patenkinder, von denen die meisten einen persönlichen Paten haben; manche Mitglieder unseres Vereins unterstützen sogar zwei oder drei Patenkinder.

Da wir mehrere Anfragen von Vereinsmitgliedern erhielten, die ein Kind in Nepal unterstützen wollen, nahmen wir weitere Kinder, die bereits Paten finden konnten, in unser Programm auf. Im Frühjahr 2020 werden einige Kinder aus dem Projekt ausscheiden, nachdem sie mit Klasse 12 den Collegebesuch beenden oder weil sie die Klasse 10 abgeschlossen haben und kein College besuchen werden.

Auch in diesem Jahr leiden unsere Patenfamilien noch sehr unter den Folgen des Erdbebens, bei dem viele ihrer Häuser beschädigt wurden oder gar einstürzten.

Viele unsere Paten wünschen sich einen persönlichen Kontakt zu ihren Patenkindern und geben Anita Schmitz Briefe, Fotos oder kleine Geschenke mit, manche unterstützen ihre Patenfamilien auch mit finanziellen Zuwendungen, besonders zu Dashain, dem größten Fest in Nepal.

In diesem Jahr fanden auch persönliche Begegnungen statt, da einige unserer Paten nach Nepal reisten. So traf Dr. Rey seine beiden Patenkinder Susangya und Sakar, Georg Schmejkal sein Patenkind Salina Tamang und Elli Beutel und Norbert Bonananti ihr Patenkind Christella.

1. Vorsitzende:  
Anita Schmitz  
Dagobertstraße 6  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:  
Ulrike Biglari  
Bäckergasse 2  
55270 Sörrenloch  
Tel.: 06136-7011

Kassiererin:  
Heike Broschatis  
Breite Straße 5  
55124 Mainz  
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:  
Volksbank Mainz eG  
IBAN: DE20 5519 0000 0749 6200 19  
BIC: MVBMD55





# Helfende Hände für Nepal e.V.

## Mainz



## Nähmaschinen für Mütter

Was als Einzelfallhilfe begann, hat sich zu einem Projekt entwickelt, das ebenfalls vor allem Frauen unterstützen soll. So kamen 2019 wieder 33 Frauen in den Genuss einer Nähmaschine und, falls notwendig, eines Nähkurses. Allein 19 Maschinen wurden -teilweise aus Anlass eines „runden“ Geburtstags - gespendet. Herzlichen Dank allen Spendern! Nun können die Frauen mit Näharbeiten das Familieneinkommen aufbessern.

Die mechanischen Nähmaschinen sind sehr robust und werden in Indien gefertigt. Unser Lieferant besitzt eine Werkstatt und ist bei eventuellen Reparaturen zur Stelle.



1. Vorsitzende:  
Anita Schmitz  
Dagobertstraße 6  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:  
Ulrike Biglari  
Bäckergasse 2  
55270 Sörrenloch  
Tel.: 06136-7011

Kassiererin:  
Heike Broschatis  
Breite Straße 5  
55124 Mainz  
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:  
Volksbank Mainz eG  
IBAN: DE20 5519 0000 0749 6200 19  
BIC: MVBMD55



# Helfende Hände für Nepal e.V.

## Mainz

### Health Camp in Nagarkot

Unser Vereinsmitglied, der Arzt Dr. Johannes Rey, kam zum dritten Mal nach Nepal, um in Nagarkot auf eigene Kosten ein Health Camp durchzuführen, diesmal war er in Begleitung seiner beiden Söhne Felix und Johan. Zusammen mit dem Siddhi Memorial Hospital in Bhaktapur und Dr. Rey organisierten wir ein Health Camp im wieder aufgebauten Health Post in Nagarkot, wo es sonst keinerlei ärztliche Versorgung gibt. Für kranke Menschen ist das eine sehr große Hilfe, denn es gibt keine Krankenversicherung und alle Leistungen nur gegen Vorkasse; so ist eine ärztliche Behandlung für viele Menschen sonst unerschwinglich.

Das Health Camp, bei dem diesmal schwerpunktmäßig Kinder behandelt wurden, war sehr erfolgreich. Dr. Rey und seine nepalesische Kollegin konnten mehr als 70 Patienten untersuchen und – falls erforderlich – mit einem Medikamentenvorrat ausstatten, alles für die Patienten kostenlos. Am folgenden Tag wurden sogar zwei Operationen an Kindern erfolgreich vorgenommen, bei denen Herr Dr. Rey assistierte. Vielen Dank an Herrn Dr. Rey im Namen der kleinen und der großen Patienten!



### Mahankali School (Nagarkot) und Baluwa High School (Deupur)

Das vom Erdbeben völlig zerstörte Hauptgebäude und einige flache Nebengebäude der Mahankali School wurden inzwischen abgerissen und der Neubau, der mit staatlichen Mitteln finanziert wurde, fertiggestellt. Nun endlich konnten wir den größten Teil der von der Marc-Chagall-Schule in Mainz-Drais durch ihre Spendenläufe gesammelten Gelder für die Ausstattung der Schule verwenden. So konnten wir das Trinkwasserproblem durch die Übergabe eines kompletten Systems lösen: eine 1,5-PS-Pumpe mit Zubehör, 300 m Wasserleitungen,

1. Vorsitzende:  
Anita Schmitz  
Dagobertstraße 6  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:  
Ulrike Biglari  
Bäckergasse 2  
55270 Sörrenloch  
Tel.: 06136-7011

Kassiererin:  
Heike Broschatis  
Breite Straße 5  
55124 Mainz  
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:  
Volksbank Mainz eG  
IBAN: DE20 5519 0000 0749 6200 19  
BIC: MVBMD55





# Helfende Hände für Nepal e.V.

## Mainz

einen 5000-Liter-Tank, einen 500-Liter-Edelstahl Trinkwassertank und ein Euroguard Filtersystem. Außerdem erhielten alle 251 Kinder je eine 600-ml-Aluminium Trinkwasserflasche.

Für jeden der neuen Klassenräume übergaben wir auf Bitten der Lehrer je eine Kehrgarnitur und einen Abfalleimer, damit die Kinder zum Sauberhalten ihrer neuen Klassenräume angehalten werden können.

Ein ganz herzliches Dankeschön an die Kinder der Marc-Chagall-Schule für ihren tollen Einsatz, an die Lehrer für ihre Mühe, an die Eltern für ihre Unterstützung und natürlich an alle Spender!

Ähnlich wie die Mahankali School hatte auch die Baluwa High School in Deupur (3 Stunden Fußmarsch von Nagarkot) ein Trinkwasserproblem, das wir mit der Übergabe eines Euroguard-Filtersystems und eines Edelstahl-Trinkwassertanks lösen konnten. Herr Dr. Rey war mit seinen Söhnen bei der Übergabe anwesend und erklärte sich spontan zur Spende der Hälfte der Filterkosten bereit, vielen, vielen Dank!



## Zukünftig geplante Aktivitäten

Wir werden alle unsere Projekte weiter betreiben und den Wiederaufbau begleiten und unterstützen. Da Bildung einer unserer Schwerpunkte und die Mahankali School nun weitgehend ausgestattet ist, werden wir nach einer weiteren bedürftigen staatlichen Schule Ausschau halten.

**Ein ganz herzliches Dankeschön allen Mitgliedern und Freunden unseres Vereins und allen Spendern! Sie alle haben dazu beigetragen, die Not der Menschen in Nepal zu lindern. Wir danken Ihnen für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen! Ein besonderer Dank gilt Semanta Pokhrel, unserem unermüdlichen Helfer in Nepal und Fabian für die Betreuung der Website!**

1. Vorsitzende:  
Anita Schmitz  
Dagobertstraße 6  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:  
Ulrike Biglari  
Bäckergasse 2  
55270 Sörrenloch  
Tel.: 06136-7011

Kassiererin:  
Heike Broschatis  
Breite Straße 5  
55124 Mainz  
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:  
Volksbank Mainz eG  
IBAN: DE20 5519 0000 0749 6200 19  
BIC: MVBMD55