



Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Newsletter 2025

Aktivitäten in Mainz 2025

Unsere jährliche Mitgliederversammlung fand am 17. September 2025 im Restaurant „Vivo“ (Volkspark) statt. Die Anzahl der Vereinsmitglieder lag in diesem Jahr konstant bei 90.

Aktivitäten in Nepal 2025

Die Lage in Nepal ist seit Jahren mehr oder weniger unverändert. Die Mehrheit der Bevölkerung hat keine feste Arbeit. Viele Familien ziehen aus den ländlichen Gebieten ins Kathmandu-Tal, in der Hoffnung hier Arbeit und ein besseres Leben zu finden. Diese Familien mieten sich ein Fleckchen Land, auf dem sie eine Wellblechhütte errichten. Sie führen ein Leben als Träger oder Handlanger auf dem Bau, manche arbeiten auch zeitweise in der Landwirtschaft. Wer jung ist und Muskelkraft besitzt - auch als Frau - geht als Arbeitskraft in die Golfstaaten, wo oft Ausbeutung und menschenunwürdige Behandlung drohen. Junge Menschen mit guter Ausbildung verlassen das Land, weil es dort keine Chancen für sie gibt. Ein ganz großes Problem, das die Wirtschaft lähmt, ist die allgegenwärtige Korruption.

Am 08. und 09. September gab es sehr große und gewalttätige Demonstrationen der Generation Z gegen die Korruption und Vetterwirtschaft im Land, der Auslöser war die weitgehende Lahmlegung der sozialen Netzwerke wie Facebook und andere. Diese Demonstrationen fanden nicht nur in der Hauptstadt Kathmandu, sondern in mehreren nepalesischen Städten statt. Gebäude und Fahrzeuge wurden in Brand gesetzt oder zerstört, es gab über 70 Tote und mehr als 2000 Verletzte. Der Premierminister und weitere Minister traten zurück, das Parlament wurde aufgelöst. Sushila Karki, ehemals Vorsitzende Richterin des Obersten Gerichtshofs Nepals, wurde als Interimspremierministerin bestellt und vereidigt. Am 05. März 2026 soll die Neuwahl des Parlaments, hoffentlich ohne neue Unruhen, stattfinden.

Wegen der unsicheren Verhältnisse im Land musste die geplante Reise unserer Vorsitzenden auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.

Mit Hilfe Ihrer Spenden und unserer „Hand in Nepal“, Semanta Pokhrel, ging unsere Arbeit trotz der Unruhen vor Ort weiter und wir konnten an vielen Stellen helfen.

Lebensmittel-Notpakete für hungernde Familien

Mit Hilfe der bei uns eingegangenen Spenden konnten wir insgesamt 525 bedürftige Familien mit je einem Lebensmittel-Paket unterstützen. Jedes Paket enthält 30 kg Reis, 1 l Speiseöl, 1 kg getrocknete Kichererbsen, 1 kg getrocknete Linsen, 1 kg Salz und zwei Stück Seife. Es reicht einer vierköpfigen Familie bei sparsamer Verwendung für ca. einen Monat und kostet 30,00 Euro. Damit gelangten allein über 17 Tonnen Reis in die Haushalte armer Familien!

Liebe Spender, dank Ihnen allen konnten wir den Hunger in so vielen Familien stillen. Dafür danken wir Ihnen allen im Namen der bedürftigen Familien.

1. Vorsitzende:
Anita Schmitz
Dagobertstraße 6
55116 Mainz
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:
Gudrun Albrecht
Katharina-Pfahler-Str. 11
55128 Mainz
Tel.: 06131-4804616

Kassiererin:
Heike Broschatis
Breite Straße 5
55124 Mainz
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:
Volksbank Mainz eG
IBAN: DE20 5519
0000 0749 6200 19
BIC: MVBMD555



Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz



Ziegen für Mütter

Dieses Projekt begann bereits 2009 mit vier Ziegen im Dorf Deupur nahe Nagarkot. Hier werden weibliche Ziegen an bedürftige Frauen übergeben, um damit eine kleine Ziegenzucht zu beginnen. Der Verkauf einer ausgewachsenen Ziege bringt etwa 150 Euro, das entspricht ungefähr dem Monatsgehalt eines Lehrers, bringt also eine entscheidende Aufbesserung des Familieneinkommens. Die Tiere sind leicht zu halten und sie suchen sich ihr Futter selbst, das Halten der Tiere ist den Frauen vertraut und bedarf keiner Schulung.

In der Hügellandschaft rund um das Kathmandu -Tal gibt es zahlreiche kleine Siedlungen und Dörfer, wo die Menschen ein wenig Landwirtschaft betreiben und auch Ziegen halten können. Dort kamen letztes Jahr insgesamt 17 Frauen - manchmal auch Mädchen zur Finanzierung ihres Schulbesuchs - in den Genuss je einer Ziege.

Die 17 Frauen und Mädchen mit ihren Familien danken den Spendern sehr herzlich!



1.Vorsitzende:
Anita Schmitz
Dagobertstraße 6
55116 Mainz
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:
Gudrun Albrecht
Katharina-Pfahler-Str. 11
55128 Mainz
Tel.: 06131-4804616

Kassiererin:
Heike Broschatis
Breite Straße 5
55124 Mainz
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:
Volksbank Mainz eG
IBAN: DE20 5519
0000 0749 6200 19
BIC: MVBMD555



Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz



Trinkwasser für Dörfer und Gemeinschaften

Es gibt in Nepal nicht überall eine öffentliche Trinkwasserversorgung, so dass die meisten Haushalte selbst zusehen müssen, woher sie Trinkwasser bekommen. Entweder haben sie Zugang zu einer Quelle oder zu einem Brunnen, wo das Wasser aus großer Tiefe geschöpft und dann oft auf langen Wegen nach Hause getragen werden muss. Das Besorgen von Trinkwasser für die Familie und auch für das Vieh ist traditionell Arbeit der Frauen. Seit Jahren spenden wir Trinkwassertanks für Dörfer, um entweder Quellwasser oder aus Ziehbrunnen gepumptes Wasser aufzufangen und so die Trinkwasserquellen näher zu den Dörfern zu bringen. Das dient der Gesundheit und ebenso der Entlastung der Frauen.

Auch in diesem Jahr verteilten wir wieder Trinkwassertanks, einen Fünftausend-Liter-Tank an eine Dorfgemeinschaft und 11 Eintausend-Liter-Tanks an verschiedene Siedlungen.

Herzlichen Dank allen Spendern!



Patenschaftsprojekt

Insgesamt betreuen wir gegenwärtig 51 Patenkinder, die verschiedene Schulen besuchen und unterschiedlichen Alters sind. Die jüngsten Kinder besuchen die Vorschule, die ältesten die Klassen 11 und 12.

Allen unseren Patenfamilien wurde zum Schuljahresbeginn die jährliche Unterstützung ausgezahlt, denn die Schulgebühren sind im April/Mai fällig und diese belasten die Familien sehr.

1. Vorsitzende:
Anita Schmitz
Dagobertstraße 6
55116 Mainz
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:
Gudrun Albrecht
Katharina-Pfahler-Str. 11
55128 Mainz
Tel.: 06131-4804616

Kassiererin:
Heike Broschatis
Breite Straße 5
55124 Mainz
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:
Volksbank Mainz eG
IBAN: DE20 5519
0000 0749 6200 19
BIC: MVBMD55



Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz

Einige unserer Paten unterstützen ihre Patenfamilien über das geforderte Maß hinaus, in den meisten Fällen durch finanzielle Zuwendungen, etwa für medizinische Behandlungen oder für Anschaffungen des täglichen Lebens. Manchmal wurde auch mit Lebensmittelpaketen geholfen.

Allen Paten ganz herzlichen Dank! Sie alle verhelfen den Patenkindern zu einem besseren Start ins Leben! Das wirkt sich auch auf das spätere Leben der Kinder sehr positiv aus.

Als Erwachsene werden sie später bei den eigenen Kindern die Schulbildung fördern. Da der Großteil der Heiraten in Nepal immer noch arrangiert ist und die Partner in sozialer und finanzieller Hinsicht angemessen sein müssen, werden die Mädchen wahrscheinlich Ehemänner mit höherer Bildung und so einen besseren Stand in der Gesellschaft bekommen.



Einzelfallhilfe für Menschen in Notsituationen

Ritika, ein schwerstbehindert geborenes Mädchen, dessen Mutter bei der Geburt verstarb, wird von zwei Schwestern der Mutter liebevoll gepflegt. Das Mädchen benötigt Spezialnahrung und Windeln. Für die beiden Tanten ist es sehr hart, die Kosten dafür aufzubringen. Verschiedene Spenden erlaubten uns zu helfen, auch mit Lebensmitteln und Gebrauchsgegenständen, die den beiden Frauen das Leben erleichtern.

Ein langjähriges Mitglied unterstützt in vielfältiger Weise, unter anderem eine sehr bedürftige Familie mit zwei Kindern, die in überaus armen, sehr bescheidenen Verhältnissen leben muss.

Eine andere Familie baute eine bescheidene Hütte in Eigenarbeit. Weil das Geld für ein Dach aus Wellblech fehlte, half einer unserer Spender.

Ganz herzlichen Dank den Spendern für ihre große Hilfe!

1. Vorsitzende:
Anita Schmitz
Dagobertstraße 6
55116 Mainz
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:
Gudrun Albrecht
Katharina-Pfahler-Str. 11
55128 Mainz
Tel.: 06131-4804616

Kassiererin:
Heike Broschatis
Breite Straße 5
55124 Mainz
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:
Volksbank Mainz eG
IBAN: DE20 5519
0000 0749 6200 19
BIC: MVBMD55



Helfende Hände für Nepal e.V.

Mainz



An dieser Stelle wie immer allen Spendern, Mitgliedern und Freunden unseres Vereins ein ganz herzliches Dankeschön!

Mit Ihrer/Eurer Hilfe konnten wir die Not vieler Menschen in Nepal lindern. Wir danken Ihnen/Euch für das uns entgegengebrachte Vertrauen!

Ein großer Dank geht auch wieder an Semanta Pokhrel, der unermüdlich und zuverlässig in Nepal für den Verein im Einsatz ist und das Fortsetzen unserer Arbeit selbst unter schwierigen Bedingungen, wie der Pandemie oder Unruhen im Land, ermöglichte.

Vielen Dank auch an Fabian, der unsere Website erstellte und sie seit Jahren ehrenamtlich betreut.

Zukünftig geplante Aktivitäten

Wir wollen alle unsere Projekte fortsetzen und auch in Zukunft möglichst vielen bedürftigen Menschen helfen. Wir hoffen weiter auf Ihre/Eure großartige Unterstützung!

Anita Schmitz

Gudrun Albrecht

Heike Broschatis

1.Vorsitzende:
Anita Schmitz
Dagobertstraße 6
55116 Mainz
Tel.: 06131-6108398

2. Vorsitzende:
Gudrun Albrecht
Katharina-Pfahler-Str. 11
55128 Mainz
Tel.: 06131-4804616

Kassiererin:
Heike Broschatis
Breite Straße 5
55124 Mainz
Tel.: 06131-8807919

Bankverbindung:
Volksbank Mainz eG
IBAN: DE20 5519
0000 0749 6200 19
BIC: MVBMD55